

Sport en bewegen

Eerstelijns fysiotherapie



Bij Adelante Sport & Bewegen bieden we eerstelijns fysiotherapie aan. Dit betekent dat fysiotherapie voor iedereen toegankelijk is. U hoeft daarvoor niet noodzakelijk een revalidatietraject bij Adelante te hebben doorlopen. We richten ons op álle cliënten die onze expertise nodig hebben. Onze fysiotherapeuten beschikken over veel ervaring, kennis en kunde op verschillende gebieden. We behandelen o.a. cliënten met COPD, Covid-19, dwarslaesie, spierziekten, amputaties, hartklachten, neurologische-, reumatische-, orthopedische- en oncologische aandoeningen.

Inhoudsopgave

| | |
|--|-----------|
| Behandel mogelijkheden | 5 |
| Fysiotherapie | 5 |
| Individuele fysiotherapie | 5 |
| Groepsbehandeling fysiotherapie | 5 |
| Hydrotherapie - Fysiotherapie in water | 7 |
| Hydrotherapie grote zwembad | 7 |
| Hydrotherapie kleine zwembad | 7 |
| Fitstroke | 9 |
| Beweegprogramma oncologie | 9 |
| Covid-19 herstellzorg | 9 |
| | |
| Werkwijze | 11 |
| Verwijzing | 11 |
| Intake fysiotherapie | 11 |
| | |
| Vergoeding | 13 |
| | |
| Algemeen | 14 |
| Contact | 14 |
| Calamiteiten | 14 |
| Een klacht, en dan? | 14 |
| | |
| Uw aantekeningen | 15 |



Behandel mogelijkheden

De eerstelijns fysiotherapie bestaat o.a. uit individuele fysiotherapie, groepsbehandeling fysiotherapie, hydrotherapie, fitstroke voor cliënten met een CVA (beroerte), beweegprogramma oncologie en Covid-19 herstelzorg.

Fysiotherapie

De fysiotherapie richt zich op het bewegen van het menselijk lichaam en de basisvoorwaarden die hiervoor nodig zijn zoals spierkracht, uithoudingsvermogen, coördinatie, mobiliteit en balans. De therapie is erop gericht om beter te kunnen functioneren in het dagelijks leven en om eventuele pijnklachten en beperkingen te verminderen.

Met actieve oefentherapie werkt de fysiotherapeut samen met u aan uw hulpvraag. Bij de fysiotherapie maken we gebruik van professionele apparatuur en oefenen we op een zo functioneel mogelijke manier. Wij beschikken bij Adelante over veel mogelijkheden op het gebied van behandelomgeving (water, sporthal, buitensport, behandel- en oefenplein) en aangepaste apparatuur. Wij zijn ervaren in het behandelen van cliënten met complexe en meervoudige problematiek.

Individuele fysiotherapie

Na het intakegesprek worden testen gedaan om uw huidige niveau van functioneren te bepalen en om het juiste behandelplan te kunnen opstellen. Een individuele behandeling duurt 30 of 60 minuten.

Groepsbehandeling fysiotherapie

Bij deze vorm van fysiotherapie blijft de behandeling gericht op uw individuele hulpvraag, echter vindt de behandeling plaats in een groep van 3 tot 4 cliënten. De groepsbehandeling duurt 60 minuten.



Hydrotherapie - Fysiotherapie in water

Met hydrotherapie werken we aan uw algemene belastbaarheid. Dit doen we door in het water te werken aan uw spierkracht, uithoudingsvermogen, coördinatie, mobiliteit en balans. Water geeft een adequate weerstand bij zowel krachttraining als intensieve activiteiten die de functie van hart- en bloedvaten verbetert. De behandeling duurt 60 minuten, waarvan u 45 minuten oefent en 15 minuten kunt zwemmen en ontspannen.

Hydrotherapie grote zwembad

Deze therapie vindt plaats in groepsverband (5 tot 10 personen) in het ondiepe deel van het zwembad. Het water heeft een temperatuur van 30-31 graden Celsius. U hoeft niet te kunnen zwemmen. Er is een stoeltjeslift beschikbaar in het zwembad.

Hydrotherapie kleine zwembad

Deze therapie vindt plaats in groepsverband (5 tot 6 personen) in het kleine zwembad. Het water heeft een temperatuur van 30-31 graden Celsius. U hoeft niet te kunnen zwemmen. U wordt in het kleine zwembad behandeld als de fysiotherapeut beslist dat dit voor u de best passende vorm is, bv. vanwege een lage belastbaarheid of het noodzakelijk zijn van een tillift.



Fitstroke

Fitstroke is een taakgericht oefenprogramma dat volgens een landelijk protocol speciaal ontwikkeld is voor mensen met een CVA (beroerte). Het heeft als doel de loopvaardigheid en/of loopsnelheid en het uithoudingsvermogen te verbeteren. Deze groepsbehandeling duurt 60 minuten. Om aan dit programma deel te kunnen nemen, dient u in staat te zijn minimaal 15 meter zelfstandig te lopen, eventueel met hulpmiddel. Aan deze groep kunnen ook interne revalidanten deelnemen.

Beweegprogramma oncologie

Het beweegprogramma oncologie wordt gegeven in groepsverband en is bedoeld voor cliënten die behandeld zijn voor kanker en een hulpvraag hebben op fysiek gebied. Dit kan bijvoorbeeld het verbeteren van kracht en uithoudingsvermogen zijn. Ook is er ruimte voor lotgenotencontact.

Juist voor iemand die kanker heeft gehad, is het van groot belang om in beweging te blijven. We werken aan het behouden en verbeteren van uw fysieke belastbaarheid onder deskundige begeleiding. Het doel is het hervatten van een actieve leefstijl.

Cliënten die een oncologische revalidatieprogramma hebben afgerond en alleen op fysiek vlak nog hulpvragen hebben, kunnen na de revalidatie ook deelnemen aan het beweegprogramma. Niet alle zorgverzekeraars vergoeden dit programma, informeert u daarom zelf bij uw zorgverzekeraar naar een eventuele vergoeding.

Covid-19 herstelzorg

Adelante Sport & Bewegen biedt fysiotherapie voor cliënten die een Covid-infectie hebben doorgemaakt en hierdoor restklachten ervaren zoals vermoeidheid, kortademigheid, krachtsverlies, conditieverlies, cognitieve- en psychische klachten. De fysiotherapie is individueel of in groepsverband samen met lotgenoten. Om in aanmerking te komen voor deze behandeling hoeft u geen ziekenhuisopname te hebben doorgemaakt.



Werkwijze

Verwijzing

Onze eerstelijns fysiotherapie is toegankelijk via een verwijzing van uw huisarts of specialist. Dit kan uw behandelend arts doen via ZorgDomein of met een aanvraagformulier verstrekkingen. Na aanmelding krijgt u een bevestiging en wordt er door Adelante, indien nodig, een machtiging aangevraagd bij uw zorgverzekeraar.

Intake fysiotherapie

Na aanmelding en, indien nodig, goedkeuring van uw zorgverzekeraar, wordt u door ons secretariaat uitgenodigd voor een intakegesprek. Bij binnenkomst meldt u zich bij ons patiëntenservicebureau (PSB). Hier worden uw persoonsgegevens gecontroleerd en wordt er een foto gemaakt voor in het elektronisch patiëntendossier. Tot slot maakt de identiteitscontrole onderdeel uit van dit eerste contact. De medewerker verwijst u naar de juiste wachtruimte. Hier wordt u opgehaald door één van onze fysiotherapeuten. De fysiotherapeut beoordeelt tijdens het intakegesprek uw hulpvraag voor fysiotherapie en neemt de verwijzing en de vergoeding met u door. Als u in aanmerking komt voor fysiotherapie dan zullen er aansluitend enkele fysieke tests worden afgenomen door de fysiotherapeut. Uw afspraak duurt maximaal 60 minuten.

Als fysiotherapie niet van toepassing is of niet meer noodzakelijk is, zijn er bij Adelante Sport & Bewegen verschillende mogelijkheden om onder deskundige begeleiding op eigen kosten te bewegen voor mensen met een beperking. Ook kan ons Sportloket hulp bieden bij het zoeken naar een geschikte beweegvorm.



Vergoeding

Met vragen over uw machtiging, declaraties of facturen betreffende eigen risico/eigen bijdrage kunt u terecht bij uw zorgverzekeraar. Deze is op de hoogte van de verstrekte machtiging, de inhoud van uw zorgverzekering en heeft het volledige overzicht van al uw persoonlijke zorgdeclaraties.

Adelante kent de afspraken tussen u en uw verzekeraar namelijk niet en heeft ook geen inzage in behandelingen die u mogelijk elders ondergaat. Om teleurstelling en/of onverwachte kosten voor u te voorkomen, is het van belang dat u zich informeert over verzekeringsvoorwaarden die voor u van toepassing zijn.

Indien uw machtiging een einddatum heeft, dient u deze zelf te bewaken. Bij een vergoeding uit uw basispakket moet u rekening houden met het jaarlijkse eigen risico. Tevens vergoedt uw zorgverzekeraar slechts één fysiotherapiebehandeling per dag.

Algemeen

Contact

Wijzig u van zorgverzekeraar of wijzigen uw persoonlijke gegevens? Dan kunt u contact met ons opnemen via onderstaande gegevens. Als u de therapie niet kunt volgen, dient u zich 24 uur van tevoren af te melden.

Zandbergsweg 111
6432 CC Hoensbroek
Postbus 88
6430 AB Hoensbroek
t: 045 - 528 21 83
e: sportenbewegen@adelante-zorggroep.nl

Heeft u vragen over uw vergoeding? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Calamiteiten

Adelante beschikt over een reanimatieteam. Bij calamiteiten of gezondheidsproblemen kan dit team direct opgeroepen worden.

Een klacht, en dan?

Waar mensen werken, worden fouten gemaakt of kunnen irritaties ontstaan. Wanneer u als cliënt ontevreden bent over onze dienstverlening, aarzel dan niet om dit met een medewerker te bespreken. Als u niet tevreden bent met de oplossing of het moeilijk vindt uw klacht met de rechtstreeks betrokkenen te bespreken, kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris van Adelante: mevrouw J. Wolfs, telefoon 045- 528 28 28 of e-mail: klachtenregeling@adelante-zorggroep.nl. In de folder 'Een klacht, en dan?' wordt de klachtenprocedure van Adelante toegelicht. De folder is te downloaden van www.adelante-zorggroep.nl of op te vragen bij het directiesecretariaat van Adelante via telefoonnummer 045- 528 28 28.

Uw aantekeningen

OVER ADELANTE

Adelante is een organisatie die ondersteuning biedt aan volwassenen en kinderen die te maken hebben met de gevolgen van een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Ruim 1250 professionals, medewerkers en vrijwilligers verlenen die zorg vanuit diverse locaties verspreid over heel Limburg, inclusief de poliklinieken van een aantal ziekenhuizen.

Cliënten kunnen terecht voor medisch specialistische revalidatie, gehoor-, taal- en spraakproblemen, speciaal onderwijs, medische kindzorg, sport en arbeidsrevalidatie.

Adelante richt zich niet op de beperking maar op de mogelijkheden om door te kunnen gaan. Ons motto: haal het beste uit jezelf!

www.adelante-zorggroep.nl

